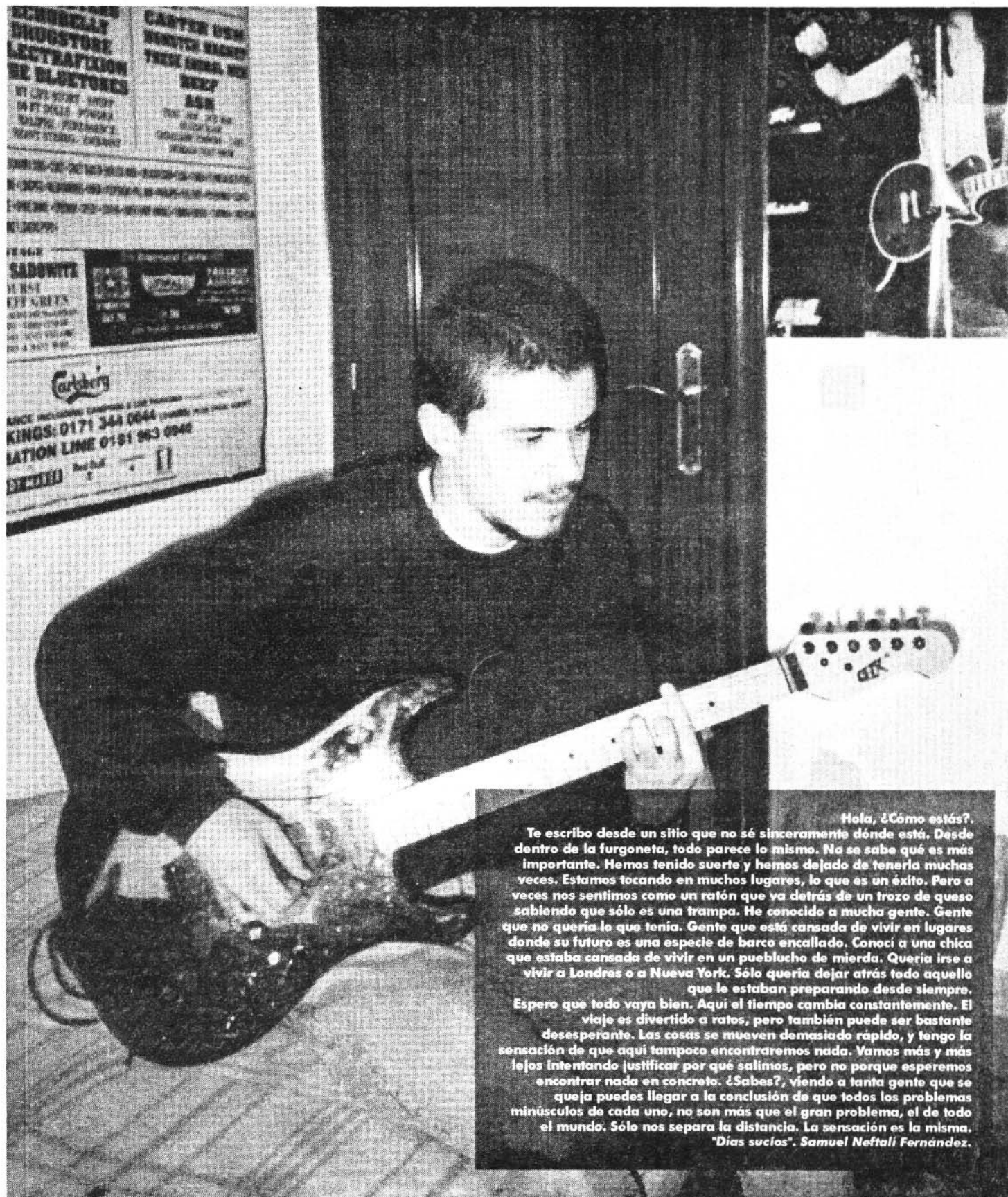


¡HABLA

San Diego



MARZO 1.996. N° 60



Hola, ¿Cómo estás?

Te escribo desde un sitio que no sé sinceramente dónde está. Desde dentro de la furgoneta, todo parece lo mismo. No se sabe qué es más importante. Hemos tenido suerte y hemos dejado de tenerla muchas veces. Estamos tocando en muchos lugares, lo que es un éxito. Pero a veces nos sentimos como un ratón que va detrás de un trozo de queso sabiendo que sólo es una trampa. He conocido a mucha gente. Gente que no quería lo que tenía. Gente que está cansada de vivir en lugares donde su futuro es una especie de barco encallado. Conoci a una chica que estaba cansada de vivir en un pueblucho de mierda. Quería irse a vivir a Londres o a Nueva York. Sólo quería dejar atrás todo aquello que le estaban preparando desde siempre.

Espero que todo vaya bien. Aquí el tiempo cambia constantemente. El viaje es divertido a ratos, pero también puede ser bastante desesperante. Las cosas se mueven demasiado rápido, y tengo la sensación de que aquí tampoco encontraremos nada. Vamos más y más lejos intentando justificar por qué salimos, pero no porque esperemos encontrar nada en concreto. ¿Sabes?, viendo a tanta gente que se queja puedes llegar a la conclusión de que todos los problemas minúsculos de cada uno, no son más que el gran problema, el de todo el mundo. Sólo nos separa la distancia. La sensación es la misma.

"Días sucios". Samuel Neftali Fernández.

HABLA San Diego

CONSEJO DE REDACCION

Mina Elías, Charo Caraballo,
Mari Carmen Sánchez, Raquel Elé-
Bengono, Julia Luza, Laura Lara,
Amanda Moreno, María Lara,
Amparo Pérez.

DISTRIBUCION

Habla San Diego

COLABORADORES

CP. HHL Machado, C. Adultos "San
Diego-Los Carteros", Jardín de
Infancia "San Felipe Neri",
Alcohólicos Anónimos, Comunidad
General (Fases I, II, III), Parroquia,
Anunciantes, Grupo de Fotografía
A.VV., Aniceto Madiedo, José
Vivero, Baldomero Pérez, Centro
Cívico Los Carteros, Intercomunidad
de propietarios, Fases IV, y V,
Soledad Soler, M^a Luisa López y
Montserrat Moraza.

EDITA

Taller de prensa "Habla San Diego"
A.VV. "Andalucía".

TIRADA DE ESTE NUMERO

2.500 Ejemplares

IMPRESION Y MANIPULACION

Gráficas Alcalá S.L.

MAQUETACION Y DISEÑO

Isabel Rufz Guzmán

NOTA:

Este Periódico sólo se
responsabiliza de los artículos que
aparecen en el Editorial y de los
firmados por la redacción.

ESTADO DE CUENTAS

Marzo, 1996, N^o 60

Ingresos

L. Comerciales	56.000
Entidades	12.500.

Total 68.500

Gastos

Impresión y Manipulación	71.500
Maquetación y Diseño	22.500

Total 93.500

Deficit	25.000
Deficit ant.	5.605
Deficit acu.	30.605

CARNICERIA San Diego

SALVADOR

☎ 495 15 44

Local F - 1 San Diego 7 Fase

PELUQUERIA

Antonio
(ANTIGUA ISAIAS)

SAN DIEGO FASE I

P
Pauli
MODAS

SAN DIEGO. FASE I. LOCAL 1-B

Mary
CHUCHES
y
GOLOSINAS

1^a Fase . Local 24

PELUQUERIA DE SEÑORAS

Mari Carmen

PEDIR CITA

N. R. San Diego
4^a Fase
Local 4A

Teléfono: 495 10 31

UTRICIDAD
FRIAS

REPARACIONES DE TODO TIPO
DE ELECTRODOMESTICOS

San Diego. Fase 7. Local 5
Tel. 494 56 40

TABERNA

El Tinajón

San Diego. Fase 7. Local C-2

Joyería

ATLANTICO III

PARQUE FLORES, 1 FASE. LOCAL 21
TLF: 494 63 28 SEVILLA
FRENTE A SAN DIEGO

dos
LIBRERIA
PAPELERIA
COPISTERIA

San Diego, 4^a Fase . Local A-3

Joyería

NUEVO
ATLANTICO

C/ LINDE, BLOQUE 7, LOCAL 11
TLF: 443 57 38 SEVILLA
FRENTE A LAS NACIONES

Editorial

Primavera, poesía y cultura

El 21 de marzo llega la primavera astronómica que suele venir con el azahar y la expresión de la naturaleza con

toda su fuerza y sobre todo este año bisiesto de 1996, que aparece fecundado con tanta agua.

"La primavera que la sangre altera", también se manifiesta en las personas de muchas formas. Una, por la presencia de los poetas y su día cuando comienza la primavera y otra por la que algunos asumen vivir con una actitud de alegría y amor.

Poesía y poeta proceden del verbo griego poieo, que significa crear. Nuestra vida está llena de rutina, monotonía, aburrimiento y tristeza, pero a nuestro alrededor siempre hay personas con alegría, optimismo y amor que expresan los poetas como creadores de la lengua y los otros poetas que crean el gozo de hablar bien de los demás, los que crean la esperanza de vivir y practicar la solidaridad con los débiles físico psíquicos o económicos.

Este periódico quiere con sus páginas contribuir a esta poesía en todas las secciones pero especialmente con la sección de poesía, con las entrevistas a escritores del barrio (poeta y novelista), con la feria del libro que se prepara para el mes de abril, que se instalará en la avenida central entre los jardines y la



parroquia.

Cultura es la expresión de la experiencia por nosotros mismos y desde nosotros mismos. Pensar desde nosotros no es pensar que somos capitalistas cuando somos asalariados y que lo que tenemos y sobre todo lo que somos como ciudadanos lo hemos conseguido

uniéndonos con los débiles pues los poderosos aunque nos quieren a su lado es para que les imitemos no para que tengamos nuestra propia cultura que es la cultura de los asalariados la de la solidaridad. Nuestro enemigo no son los débiles sino los que nos hacen débiles económicamente y nos imponen su cultura. Por todo esto disfrutemos solidariamente de la primavera

Cita

Si se le quita la palabra el pueblo enmudece, pero inventa otros senderos de lenguaje. Si no puede cantar cuchichea, si no puede gritar pinta paredes. La tarea es siempre la misma: ser.

- Osvaldo Ardiles

Mari Angeles

GABINETE
DE ESTETICA

NÚCLEO RESIDENCIAL SAN DIEGO
Bloque 29 - 5º D - Tel. 494 00 59

HABLA *San Diego*

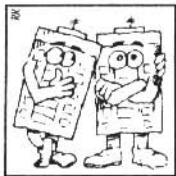
COLABORA
CON
NOSOTROS

494 88 37

CRISTALERIA
LOS ARCOS

Calle Acueducto, 11
Núcleo Residencial Los Arcos
(junto Casa Cuna)
Tel. 495 24 40

Cristales Nacionales y de Importación
Murales de Espejos, Grabados al Acido
Persianas, Aluminio
Vidrieras Emplomadas, Mamparas



A.A.V.V.

Aviso

Se comunica a todos los interesados que queda abierto el plazo de presentación de solicitudes para acceder a la adjudicación del ambigú del local social de esta A. V. V.

Las solicitudes se presentarán los días 21 y 25 de Marzo, entre las 20.00 y las 21.00 hs. en los locales anexos de la A.V.V. La publicación de la adjudicación se producirá el día 26 de Marzo.

Las solicitudes habrán de acompañarse de:

- Fotocopias de los documentos acreditativos de los datos de solicitud.
- Proyecto de actividad (lista de precios, colaboración en las actividades de la A.V.V., ofertas en cuanto a mantenimiento y limpieza del local social, oferta de nuevos servicios, reformas, etc.)

Podrá utilizarse como solicitud lo que se publica junto a este aviso u otro escrito que contengan los mismos datos. Se utilizará un escrito por persona aunque se trate de una misma solicitud.

Aquel solicitante cuyo proyecto resulte elegido y que reúna la mayor puntuación en base a los criterios que se especifican a continuación, resultará adjudicatario del ambigú, previa aprobación de la elección por la Junta Directiva de la AVV.

CRITERIOS PARA LA ADJUDICACION DEL AMBIGU

1- Ser socio de la A.V.V.

- Antes de la publicación de este aviso 4 puntos
- Ser del barrio 3 puntos.
- Ser de los barrios colindante a S. Diego 2 puntos.
- Ser de otros barrios 1 punto.

2- Experiencia

- Mas de 2 años 4 puntos.
- Mas de 6 meses 3 puntos.
- Menos de 6 meses 2 puntos.
- Ninguna, 0 puntos.

3- Situación socioeconómica

- A- Situación laboral
- Parado 4 puntos.

- Ingresos hasta el S. M. I. 1 punto.

- Mas del S. M. I. 0 puntos.

B- Situación familiar (personas a su cargo)

- 3 ó más, 4 puntos.

- Menos de 3, 2 puntos.

- Ninguna 1 punto.

La Junta Directiva de la A.A.V.V. de San Diego.

SOLICITUD DE PARTICIPACION

Nombre y Apellidos:

Domicilio:

Fecha de nacimiento:

Teléfono:

¿pertenece Vd. a la AVV.?

Nº socio

EXPERIENCIA

Actividad

Lugar

Duración

SITUACION LABORAL

Parado

Ingresos

Tiempo de desempleo real

Antigüedad de la demanda ante el INEM

¿Cobra prestación del INEM ó s. Social.?

SI NO CUANTIA

Nº de miembros de la unidad familiar.

Ingresos familiares a cargo de otros miembros de la unidad familiar a los del solicitante

Bar Baiza

TAPAS CASERAS

MAS DE 40 TAPAS DIFERENTES

**Urb. Parque Flores, 3ª Fase
Local nº 21 Tel. 495 67 68**

CARNICERIA

FALPOM

**San Diego, 7ª Fase.
Tel. 49 39 00**



Comunidades Generales

Comunidad General de Propietarios Fases I, II y III

Se nos informa que las obras de acondicionamiento del alumbrado para la recepción del mismo por parte del Ayuntamiento ha sufrido una paralización provisional.

Esta paralización se ha producido porque al cambiarse algunos puntos de luz en la zona correspondiente a los Blqs. del 1 al 12, vecinos de estos bloques se han quejado porque la situación de las farolas a la altura de los

segundos pisos producen un exceso de iluminación para dichos pisos. La solución para este problema parece ser, la colocación de pantallas protectoras, o, bajar la altura de las farolas hasta los primeros pisos.

Don José Luis Buitrago, responsable de Urbanismo para este tema, aduce que esto último plantea el problema de que disminuye el grado de iluminación por metro

cuadrado establecido. Ante el racionamiento planteado por la Comunidad General de que los vecinos, como usuarios, sean los que decidan sobre lo que necesitan, el Sr. Buitrago se ha comprometido a venir al barrio a ver, in situ, la situación y establecer un diálogo con los representantes de la Comunidad General para solucionar el problema. Se espera a la salida del Habla San Diego este encuentro se haya producido.

La Zona se incluirá en el Plan de Mejora Urbana

Días atrás, varios representantes de la asociación de vecinos y las siete intercomunidades que conforman la barriada de San Diego, se han reunido con el delegado de Urbanismo, José Nuñez y el delegado del Distrito Macarena, Mariano Pérez de Ayala, encuentro en el que se han analizado una vez más los problemas urbanísticos que padece este barrio.

Según han explicado los vecinos de San Diego, los temas que más les preocupan son la reordenación de los aparcamientos de la zona, la realización de entradas y salidas de emergencia al barrio, así como las debidas señalizaciones de las calles y bloques. En este sentido protestan por los numerosos problemas que provoca la desordenada colocación de vehículos en las calles, debido a los taponamientos que se producen en las entradas al barrio, lo cual supone un peligroso obstáculo a los servicios de emergencia que en alguna ocasión no han podido acceder hasta donde los han requerido. Esta situación se agrava por el hecho de que no exista nomenclaturas de calles ni numeración de bloques.

PARADOJA

Respecto a todo eso, Mariano Pérez de Ayala manifiesta que es un caso un tanto anómalo a los que suelen producirse en otras barriadas sevillanas, porque mientras en aquellas la cuestión está en buscar espacios libres y abiertos para aparcamientos, en San Diego se da la paradoja de que es un barrio privilegiado por los numerosos espacios abiertos que tiene pero cuya disposición no deja apenas lugar a estacionamiento de vehículos.

Reconociendo esta problemática y su posible solución por esa cantidad de espacios reestructurales, el delegado del distrito asegura que ha hecho ver a Urbanismo la imperiosa necesidad de la elaboración de un plan especial de mejora urbana para este barrio en este mismo año 1996. Según sus palabras, el delegado de Urbanismo se ha mostrado dispuesto a confeccionar dicho plan. En opinión de Pérez de Ayala, esa es la mejor manera de solucionar estas cuestiones, "ya que se trata de problemas estructurales que habría que abordar de forma global y que

mejor manera -comenta- que elaborando un proyecto de mejora general de la barriada"

Pero mientras las autoridades realizan dicha labor, los vecinos de San Diego hacen hincapié en que al menos se dote a esta barriada de cuatro planos orientadores de su estructura interna y distribución de bloques, uno para cada una de sus esquinas.

Estas fuentes aseguran que Nuñez les ha dicho que se estudiará la elaboración de planos de iguales características para todos los barrios y que probablemente a ellos se los faciliten en el plazo de dos meses. De momento, muestran cierta cautela ante las disposiciones de ambos municipales. "hasta que no veamos resultados reales", afirman.

En cambio, si agradecen abiertamente a la Gerencia Municipal de Urbanismo la rapidez con la cual ha procedido a la puesta a punto de la red eléctrica para su recepción; en esa línea alaban la paciencia de los trabajadores de la empresa responsable (Imes, S.A.) ante continuas exigencias de los vecinos.

Publicado en el Diario ABC

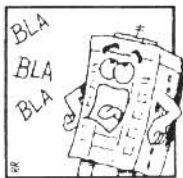
Solicitan apoyo municipal para acondicionar el campo de futbito

Los responsables de las intercomunidades de la quinta y sexta fase de San Diego se han dirigido a ABC para exponer públicamente las deficiencias de dotaciones deportivas que sufre la zona frente a la creciente demanda de espacios adecuados en los que practicar deporte, baste como ejemplo la cifra de más de ochenta equipos que ya han solicitado la utilización del nuevo campo de futbito del Centro Cívico de Los Carteros. Al mismo tiempo, critican la falta de interés del Ayuntamiento por paliar ese desajuste facilitando a los vecinos los recursos para acondicionar aquellas zonas útiles para tal fin.

En ese caso, según las citadas fuentes vecinales, la barriada de San Diego dispone de una explanada que perfectamente podría servir para descongestionar aquel recién estrenado campo, pero que, sin embargo, no posee el suficiente rendimiento debido a sus carencias de instalaciones. Según dicen, sólo es una superficie de albero, sin porterías, ni redes de protección ni cualquiera de los medios mínimos para su uso.

Por ello, aunque ya han solicitado otras veces a deportes el acondicionamiento de aquel espacio, "a lo cual siempre se han negado", -comentan- estos vecinos vuelven a reclamar una inversión municipal para que se haga el cerramiento y se coloquen dos porterías, "toda vez que el año pasado lo limpiaron e hicieron la explanación del albero; que menos que terminar de instalar lo imprescindible para poder sacarle partido".

Además, aseguran que en una reciente reunión con el delegado del distrito, presentaron un presupuesto aproximado de tales obras, que no llegan ni al millón de pesetas.



Los vecinos hablan

Para publicar tus cartas en esta sección debes entregarlas antes del 1 de cada mes, en el buzón de la A.V.V. Deben estar firmadas para conocimiento de la Redacción.

Andalucía, mi tierra

*Andalucía tu fuiste
cenicienta de aquel cuento,
que con lagrimas en los ojos
me contaban mis abuelos.
Hoy tu eres reina y señora
de una historia que ahora empieza,
no dejes que a ti te humillen,
! Andalucía despierta ;*

*Andalucía no es solo
vino, baile y pandereta
es tierra muy trabajada,
tierra de grandes poetas,
tierra que sufrió en sus carnes
puñalaitas de muerte,
tierra de hombres curtidos
con el sudor de su frente.*

*Andalucía tu eres
macetas en los balcones,
casas pintadas de blanco,
un poema y mil canciones.
Andalucía tu cambias
la pena por alegría
eres musa de poetas
y rezas por bulerías.*

*Andalucía, tu nombre
que bien me suena,
me suena a gente con casta,
me suena a mi gente buena,
a gente que hace camino
aunque algunos no lo entienda.
Andalucía tu nombre,
tu nombre, que bien me suena.*

Amparo Pérez.

**TODO
DESDE 100 PTAS**

Mas de 10.000 artículos

DROGUERIA, JUGUETERIA, PAPELERIA,
FERRETERIA, REGALOS, ETC.

SAN DIEGO. FASE 7. LOCAL C-6.

Bodeguita

EN-CAR-CONDE

La boutique de las
chacinas light

☎ 495 62 80

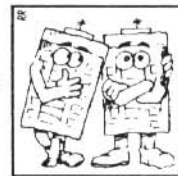
SAN DIEGO.FASE VII. F 2

Panadería, Charcutería

Mario

ESPECIALIDAD EN
BOCADILLOS ECONOMICOS

San Diego. Fase I. Local 6



C.P. Juan de Mairena

Informe sobre Preescolar

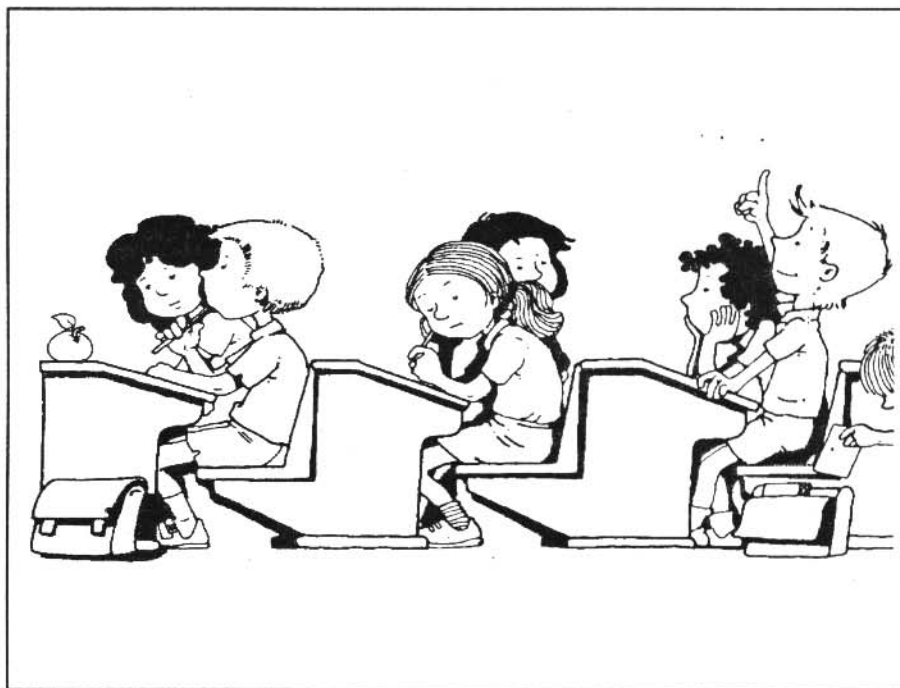
La utilización del edificio de preescolar nos ha supuesto una serie de problemas, pues los alumnos allí ubicados han tenido que instalarse en el edificio principal.

Ha afectado especialmente a los estudiantes de 7º y 8º, debido a la falta de espacio.

Al tener que ceder nuestras clases por no haber más, hemos tenido que utilizar el taller de pretecnología y el laboratorio como aulas.

A causa de esto hemos tenido que dejar trabajos inacabados y empezar otros nuevos en los que no se requiera la utilización del taller. Lo mismo ha ocurrido con el laboratorio, que al ser ocupado está inutilizable por lo que no se pueden impartir las clases de naturales normalmente, en las que se requieren prácticas.

Nos hemos acoplado como hemos podido, desplazando y quitando muebles y estanterías, recogiendo y guardando herramientas y utensilios, ordenando y colocando nuestras propias pertenencias,



etc.

Todo ello nos ha llevado a la pérdida de horas de clase y a hacer esfuerzos físicos acarreando muebles debido a la negligencia del ayuntamiento.

Como todo el mundo se había desentendido del problema finalmente, fuimos alumnos y profesores los que nos encargamos de la evacuación del pre-escolar.

Eramos los únicos a los que les importaba terminar pronto con esta situación.

Estamos muy incómodos pues las clases son demasiado pequeñas para la cantidad de alumnos que nos hemos metido en ellas.

Nos chocamos con las estanterías cada vez que nos movemos; al levantarnos armamos un escándalo a causa de que nos encontramos muy juntos y no podemos movernos.

En resumen: no tenemos espacio.

Pero nada de esto nos molesta pues nos sentimos útiles al saber que estamos contribuyendo a mejorar, la seguridad de nuestros pequeños compañeros.

A los más pequeños lo único que les ha

afectado ha sido el cambio de clase, aunque desde nuestro punto de vista han sido beneficiados en el aspecto de espacio hay que resaltar que sus anteriores clases estaban mejor equipadas para la enseñanza que se les imparte.

Al trasladarlo a nuestro edificio han surgido una serie de inconvenientes:

- El no tener patio ha sido el conflicto mayor pues han tenido que acogerse a nuestro horario, cambiando sus horas de recreo para no coincidir con nosotros.

- En lo referente a las horas de gimnasia, como es lógico, muchas veces convergen con nosotros, lo que hace que no podamos dar con comodidad esta asignatura.

- Todo este esfuerzo por no encontrarnos es debido a las disputas entre los alumnos por las diferencias de edad.

- Como es normal, todos estos cambios también han afectado al profesorado que ha tenido que adaptarse al igual que los alumnos en clases que no les correspondían.

*Alumnas Representantes
del Consejo Escolar*

Eva Estética a domicilio

- MANICURA: 500 PTAS.
- PEDICURA: 750 PTAS.
- DEPIILACION:
- AXILAS: 200 PTAS.
- BOZO: 200 PTAS.
- MEDIAS PIERNAS: 500 PTAS.
- INGLES: 300 PTAS.

**LIMPIEZA DE CUTIS
1.500 PTAS.**

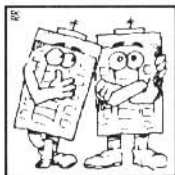
CITA AL 494 19 75

PELUQUERO A DOMICILIO

Precios económicos

Corte de Pelo: 600 ptas.

Tel. 495 44 07



Grupos y Asociaciones

Grupo Scout

Hola Barrio:

Mi nombre es Paco, soy miembro del Grupo Scout, si hombre, ese grupo de jóvenes que existe en la guardería de San Diego desde hace 13 años.

Mucha gente del barrio no nos conoce, por nuestra culpa tal vez, pero creo que ya es hora que salgamos de la sombra y del olvido de muchos jóvenes y mayores del barrio.

En este párrafo os voy a contar mi vida scout:

Llevo en el grupo 6 años (16-21 años). 3 años en la rama Pionera (jóvenes de 15-18 años), donde te enseñan a ver la realidad de la vida. 2 años de responsable como Animador de la rama Scout (niños de 12-15 años), donde se les prepara a convivir en el escultismo y a no entrar en malos hábitos. Y mi último año, como Rovers Scouts en Servicio, en el cual, te decides a remar tu propia canoa. En mi grupo, también existe otra rama, la de Manada: la alegría, los revoltosos, los impacientes; éstos son los peques, de edades comprendidas entre 7-11 años.

El entrar en este grupo fue tan solo para probar algo nuevo, como todos los chavales de esta edad. Al principio, compenetrarme con mis compañeros, me costó un poco, pero cuando me adapté, todo fue como suele decirse, "de color de rosa".

Gracias a mi grupo, he conocido a amigos de verdad (Jose, Javi, Rafa), personas que si tienes un problema están ahí, los cuales me han enseñado a valorarme y a valorar esta vida. A mis 21 años, gracias al grupo, a los palos de la vida, y también a mi chica (Ana), he vuelto a coger los libros. En

estos momentos soy Auxiliar de Administrativo. Por los pequeños y por los ancianos, además de porque me gusta ayudarlos, estudio para llegar a ser Auxiliar de Clínica.

Aparte de ser Scout, soy voluntario de Cruz Roja, y por suerte y gracias a mi jefe de grupo, trabajo de repartidor en una pizzería. Todo esto ha sido gracias a mi grupo Scout y a esa idea que os comenté al principio.

Hay un refrán que dice: "Más vale tarde que nunca". Yo he tardado 6 años en darme cuenta, pero ¿cuánto tardarán en hacerlo los jóvenes de hoy, que sólo se dedican a probar cosas nuevas, como el alcohol y las drogas (cocaína, anfetaminas, porros...) y un montón de cosas más? Ellos piensan que el drogarse o emborracharse es un deporte emocionante, pero eso de estudiar, salvar y conservar el medio ambiente, son una estúpida pérdida de tiempo.

Hoy por hoy, el gran problema de muchos jóvenes, son el alcohol, racismo, xenofobia, drogas, etc... Pero tengo una cosa clara, si les enseñáramos y se dejaran enseñar, aprenderían a conocer un mundo muy hermoso y muy aprovechable, como lo hacemos muchos jóvenes Scouts como yo.

En el barrio, desde nuestra fundación, y por nuestro uniforme nunca nos han aceptado, ni querido. Pero por Dios, ya es hora que muchos de vosotros os quitéis la venda de los ojos y nos veáis como lo que somos, jóvenes normales con ilusiones, y con muchas ganas de que los niños y jóvenes de nuestro barrio, aprendan el significado del escultismo.

Todo esto ha sido para

decirnos, vecinos, que vuestros hijos, desde el más pequeño (7 años), hasta el más grande (25 años), puede aprender a jugar, a disfrutar, a saber convivir, y por supuesto a ver la vida desde otro punto de vista mejor, más sano.

Si queréis conocernos, y saber más de nuestras actividades, nos reunimos todos los sábados por la mañana, a las 12:00 H, en la guardería.

Y por último me despido de vosotros con este mensaje:

EDUCACIONMEDIO AMBIENTAL:

ECHA UNA MIRADA El problema y su solución está en nosotros mismos, en cada uno de nosotros: NO contribuyamos más al deterioro, a la fealdad, y contaminación de nuestro paisaje. NO contribuyas a la Cultura de la Basura sino a la Cultura Ecológica. NO contribuyas más a esta **IMAGEN SUCIA DE ANDALUCIA**: única región de España, Europa y, posiblemente, del Planeta que mantiene tan asqueroso su Hábitat natural: única Comunidad del Estado con una riqueza medioambiental diversa, pero tan **SUCIAMENTE CONSERVADA**.

Echa una mirada a tu alrededor: Andalucía es un **VERTEDERO DE BASURAS**. Si eres conductor de coche, moto, bicicleta, si eres cazador, agricultor, campista, o simplemente caminas por las **CARRETERAS**, observa las **CUNETAS**, las **ENTRADAS A LOS PUEBLOS/CIUDADES**, **SEMBRADOS**, **SIERRAS**, **PLAYAS**, **ARROYOS**, **RIOS**, **ZONAS URBANAS**... podrás **CONTEMPLAR**:

- **LATAS** (de refrescos,

conservas...)

- **PLASTICOS**
- **BOTELLAS DE VIDRIO**
- **SOMIERES**
- **MUEBLES VIEJOS**

- **LAVADORAS Y FRIGORIFICOS**

- **BOLSAS DE BASURAS PRODUCIDAS EN CASAS...**

... y toda una fauna y flora de productos industriales y comerciales, desechados y esparcidos. **OBSERVA**, basta con echar una mirada y contemplarlos, son fáciles de localizar en cualquier zona del territorio andaluz: países europeos con un problema ecológico más grave, **CONSERVAN** su Medio Ambiente **LIMPIO** de estas basuras. EEUU, prototipo/referente cultural de país consumista y material, mantiene limpio su entorno. Observa sus películas. Contrasta otros países, regiones, culturas.

Disfruta del campo, de la naturaleza pero no la hagas innatural. No dejes los desperdicios y basuras industriales (los orgánicos son biodegradables). Sé sensato contigo mismo: llévatelas, deposítalas en un vertedero ya formado, o viértelas en un contenedor de tu pueblo o ciudad. Limpia y Mantén limpio lo que está fuera de tu propia casa porque es también tu casa: si arrojaras basuras, lo haces sobre ti mismo y los demás. Toma conciencia, **REFLEXIONA** y haz pensar a otros. Andaluces y Planetarios, sensibilizados con el problema ecológico y medioambiental, reivindicamos un derecho (y un deber) a conservar y disfrutar de un Medio Ambiente **LIMPIO, BELLO, INCONTAMINADO, POR TODOS. BUENA CAZA**. Gracias por haberme escuchado.

Paco.

PORTILLO

PANADERIA, CAFETERIA, CONFITERIA

Bda. San Diego, 7 Fase
Tfno. 495 16 48

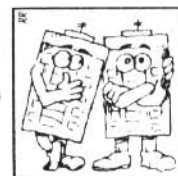
El Costurero

SE HACEN PATRONES A MEDIDA.
CONFECCION DE TALLAS ESPECIALES.
ARREGLOS EN GENERAL.



494 60 32 - MANOLI
494 66 67 - ISABEL

EN LOS LOCALES ANEXOS DE LA A.V.V. DE 9,30 A 1,30



Asociación "Trabajando contra el paro"

Tras la ventolera electoral, todo parece volver a la normalidad, la "nueva mayoría" se dará cuenta que no es tan fácil solucionar los problemas y que la filosofía del libre mercado, la privatización, y la competencia solo favorece a los que tienen recursos.

Respecto al problema del paro quiero profundizar en el tema de fondo que no es otro que el de la repartición de la riqueza y el poder. Lo que angustia a un parado, no es acudir todas las mañanas a una oficina, es no poder acceder a unos recursos básicos para desarrollarnos como personas, al parado joven le angustia el tener que vivir con sus padres cuando, por muchas vueltas que le dé, no hay forma de encajar, el tener que decir sí a las nuevas formas de explotación, a la prepotencia y arrogancia de los jefes, directores, etc..., sabedores que hay cientos que matarían por tu puesto de trabajo.

Desde las instituciones nos dicen que hay que apretarse el cinturón, que todos debemos renunciar a algo, que la convergencia con Europa exige sacrificios y yo pregunto: Sacrificios ¿A quién?, si cuando paso por cualquier consejería sobran teléfonos, fax, ordenadores, etc..., y falta disposición, si la tierra pertenece en su mayoría a usurpadores de tradición.

Y sigo pensando que hay que repartir, y que acumular riquezas solo sirve para

aumentar nuestro temor a perderlas. Por ello los que acumulan cosas se vuelven miedosos.

Desde nuestra asociación seguimos la lucha por una nueva economía, mediante varios cauces, por un lado la denuncia de la injusticia, que aparece en las instituciones ineficaces como el INEM, por otro mediante la reflexión y creación de alternativas y por último mediante la ejecución de proyectos concretos. Este mes de Marzo lo hemos comenzado con dos iniciativas de empresas:

- Empresa de Maquetación. Que está en la fase inicial de creación, y búsqueda de clientela.

- Empresa de Ocio, actividades deportivas en la Naturaleza, etc... En Marzo hemos comenzado un "Programa de mantenimiento físico en el parque Miraflores", que pretende ofertar a la gente de nuestro barrio la posibilidad de practicar una actividad física adecuada a su edad y nivel de condición física mediante un programa de la máxima calidad. (Contactar con José M^a Sánchez 4945760).

En los próximos meses irán naciendo nuevos proyectos que actualmente se están gestando. Si queréis contactar con nosotros, nos reunimos todos los jueves a las 8.00 p.m. en el local de juntas de la AAVV de San Diego.

Asociación Juvenil Oveja Negra

Hola amigos, queremos comunicar que la A.J. Oveja Negra pondrá, de nuevo, su stand en el Parque del Alamillo, como actividad complementaria de la Campaña contra el Racismo y la Xenofobia "SOMOS DIFERENTES - SOMOS IGUALES"

En dicho stand podrán verse una buena diversidad de talleres, entre los que destacan -Paracaidas, Mascaras, Pasacalles...

Sólo comunicaros que todo aquel que desee ir a estos talleres, tendrán lugar el próximo mes de marzo. Con el día sin

*Para más información
pasarse: Viernes de
18,00 a 20,00 h. y
sábados de 12,00 a
2,00 de la tarde.*

MARIA DEL CARMEN

POLLOS ASADOS
PESCADO FRITO
PIZZAS.

HAGA SU ENCARGO
LLAMANDO AL
TEL. 495 21 84

SERVICIO A DOMICILIO

CERRAMOS LOS JUEVES

NUCLEO RESIDENCIAL SAN DIEGO LOCAL F 7ª FASE

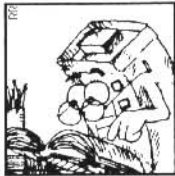


GRUPO DE FAMILIA
"APRENDER A VIVIR"
DE SAN DIEGO

**ALCOHOLICOS ANONIMOS
GRUPO SAN DIEGO 93**

"Si deseas beber" ESTE ES TU PROBLEMA
"Si deseas dejar de beber" EL PROBLEMA ES NUESTRO

Tel. de contacto: 436 17 24 (José)
492 43 98 (J.José) 461 95 83 (Isabel)



Historia en tu barrio

¿Te acuerdas de cuando jugábamos al fútbol? III

La noche anterior dormíamos mal, intranquilos. Con el frío de la mañana veíamos aparecer al contrario. Intentábamos calibrarlos y nos preguntábamos cual de ellos jugaría por nuestro lado. En el vestuario se rompía la incógnita del número, por otro lado casi siempre el mismo. El sol enterraba los nervios y el albero se mezclaban con el sudor y con la sangre al meterse por la heridas.

No hacía falta irse muy lejos para comprobar cómo el fútbol despierta pasiones. Los domingos por la mañana, cuando jugábamos en el barrio, la banda se ponía a tope, con el tiempo hubo incluso que colocar barandillas. Los niños con latas de pintura vacías y otros artilugios animaban al equipo por detrás de las porterías y junto a la equipaciones del Betis y del Sevilla vestían la del equipo del barrio.

También salíamos a jugar por las barriadas y pueblos de Sevilla a donde llevábamos el nombre de San Diego como buenos embajadores. Anécdotas: muchas. Recordamos que en Valencina nos multaron todos y cada uno de los coches en los que nos desplazábamos. En Gelves ocurrió que Javi "el canijo" quedó desmayado en el campo. El partido transcurrió muy, muy lento, esperando recibir noticias. Sin embargo Javi se encontraba en un bar y con muy buenos colores después de que Juaniqui le hubiese dado un bocadillo de jamón.



Una de las alineaciones iniciales, vistiendo la equipación azul de la A. D. Andalucía San Diego. De izquierda a derecha. Arriba: Claudio, Montes, Javi, Lara, Lolo, Alfredo, Ballesterro. Abajo: Castillo, Miguel Angel, Juanma y Paquito.

Pasaba entonces La A.V. Andalucía de San Diego, con su barrio por los mejores momentos. Aunque el trabajo fuese mucho las recompensas también, la experiencia del todo positiva empuja a otras personas a iniciar otras actividades deportivas. Se desarrolla por primera vez el Baloncesto y Voleibol en el barrio y se crea un equipo de fútbol "de mayores". Estos últimos participaron en el

Campeonato de Empresas quedando en un meritorio 2º puesto en su primer y único año.

El tiempo pasaba deprisa y muy pronto el equipo que iba cada vez a mas daba un gran salto, su último paso, enfrentándose a uno de los grandes de la ciudad.

Baldo Pérez

CARNICERIA

Javier

SAN DIEGO. FASE I. LOCAL 22

¡¡En San Diego !!

LARA
Cervecería



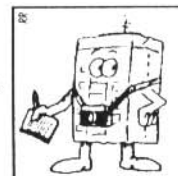
"El Templo de la Cerveza"

**Peluquería
de Señoras y Caballeros**

CONTRaste

☎ 494 92 79

SAN DIEGO. FASE IV. LOCAL E-1



Entrevista

Samuel Neftalí Fernández

Samuel Neftalí es un joven escritor de 19 años nacido en San Diego que estudia 2º de filología inglesa

Su afición hacia la escritura ha estado orientada hacia la poesía, sin embargo ha sido con su novela "Días sucios" con la que ha conseguido el segundo premio de novela corta en el concurso convocado por la Universidad de Sevilla.

Nos concedió gustosamente esta entrevista.

¿Que premio te acaban de dar?

El segundo premio de novela corta de un concurso de literatura que hace la Universidad de Sevilla para todos los Universitarios de Andalucía.

¿En qué consistía el concurso y por qué participaste?

En el concurso se planteaban tres opciones: poesía, teatro y novela corta. Las bases eran comunicadas antes del verano. Tenía pensado escribir una novela en las vacaciones y aunque nunca había mandado nada a concursar, me decidí y la mandé en Octubre.

¿Por qué nunca habías participado en un concurso así?

Porque me parecía que todo lo que escribía no merecía la pena ser leído.

Entonces, ¿quieres decir que nunca antes nadie había leído alguna de tus obras?

No, las han leído mis amigos a los que les pido consejo porque ellos también escriben, pero en mi casa me da más vergüenza.

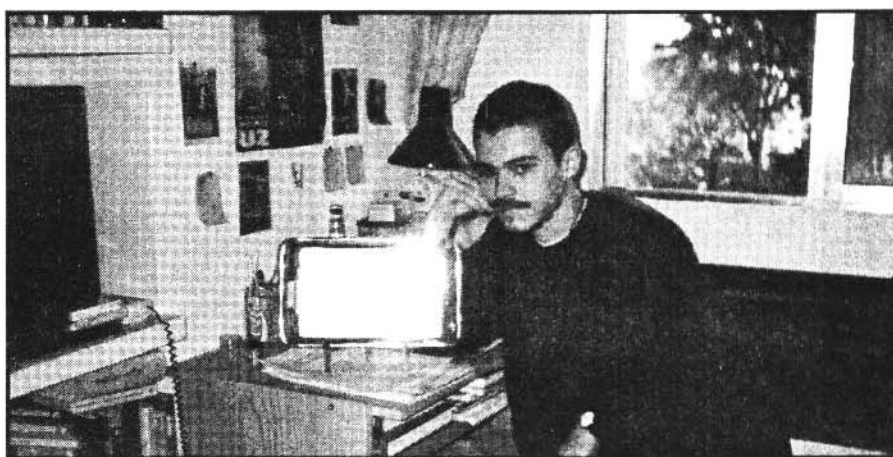
¿Tiene algo que ver tu novela con el barrio?

Indirectamente mucho, pues escribo en mi habitación y, por ello, me baso en lo que tengo a mi alrededor, poster, compac... y mi ventana desde la que veo el barrio.

¿De qué trata tu novela?

De un chaval que pasa la mayoría del tiempo en una habitación e imagina que tiene amigos y que hace viajes cuando en realidad nunca pasa nada.

¿Que quieres transmitir en la obra?



Que cuando no tienes nada lo único que te queda es confiar en tus sueños. Una persona que está frustrada, decepcionada y que no le gustan lo que tiene alrededor lo único que tiene que hacer es confiar en sus sueños, pues sino no tiene nada.

¿Que sientes al escribir y por qué lo haces?

Siento que puedo decir todo lo que de otra manera no podría expresar, porque cuando estás solo delante del papel eres capaz de decir cosas que por timidez o vergüenza no eres capaz de decir cuando hablas con alguien. Así que me planteo la escritura más como una necesidad que como un hobby. Es más un desahogo de todas las cosas que no me gustan que un divertimento.

Hablamos un poco de tu obra.

En la novela me valgo del protagonista para expresar mis opiniones, por lo tanto me baso en mí mismo.

Aunque algunas acciones y algunos personajes están basados en cosas que me han pasado o en personas que conozco, a la hora de expresarlo en el libro utilizo nombres imaginarios para identificarlos. Así los protagonistas tienen nombres de músicos de rock o de nombres de canciones.

La música es para mí casi mayor inspiración que la propia literatura y por eso las citas del principio y del final del libro las

saco de dos canciones de Nirvana.

Podríamos decir que la mía es una literatura rock.

La primera feria del libro de San Diego la organizaron tu padre Paco Fernández Gómez y Rafael Ruiz Cartejas en la década de los años 70. ¿Tu padre ha favorecido tu afición por la lectura y la escritura?

Sí, porque desde pequeño mi casa ha estado llena de libros y mi padre me incitaba a la lectura aun cuando no entendía lo que leía.

¿Desde cuando escribes?

Desde pequeño escribía cuentos pero en serio, desde hace tres años.

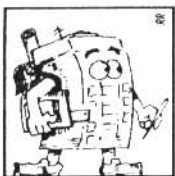
¿Cuándo estará en las librerías tu novela?

En Enero porque coincide la presentación de mi libro con la entrega de premios de la siguiente convocatoria del concurso.

Al finalizar la entrevista, nos mostró su cuarto donde pudimos ver el ambiente en el que se había inspirado.

Nos dijo cuales eran los grupos que le gustaban y nos hizo una pequeña demostración de su talento como guitarrista.

Laura Lara y Amanda Moreno



C.P. H. H. Machado

Carta dirigida al Delegado

Informamos a todos los padres del centro, de la carta dirigida al Delegado de Educación, para plantearle la problemática surgida hace unos días.

Sr. Delegado de Educación y Ciencia:

Esta A.P.A. quiere dejar constancia de su malestar por lo acontecido el día 25 de Enero en este Centro con respecto a la "matriculación" de un grupo de niños gitanos que sin ser de la zona y por orden de personas de su Delegación, se ordenaba a la dirección su admisión, pero a través de un desconocido y de forma verbal.

Nuestra indignación es tal que queremos dejar constancia y pretendemos que de cara a las próximas matriculaciones se tenga en cuenta las decisiones que la comisión de escolarización tome, con respecto a los tramites legales que todas las familias tienen que presentar en sus plazos correspondientes.

Después de varios años de lucha intensa por conseguir entre todos y todas un buen funcionamiento en este centro y sin discriminaciones entre niños payos y gitanos, nos encontramos con que aquellas personas que están en organismos oficiales que son los que tienen y deben velar por el cumplimiento de todas las normas, son ellos los que precisamente no la cumplen e interrumpen una cuestión tan importante como es la educación e integración.

Se está utilizando como medida de coacción la matriculación de niños gitanos para tener acceso a unas viviendas sociales promocionadas por ENVIESA que se están construyendo frente a nuestro colegio.

Desde esta asociación no estamos dispuesto a consentir semejante injusticia y llevaremos a cabo cualquier acción necesaria para impedirlo.

Sevilla 8 Febrero de 1996

Seguidamente, mantuvimos una reunión con el inspector de zona, que nos informó que estos niños habían sido matriculados en el colegio Manuel Siurot, que era al que pertenecían.

También le hemos pedido a

la coordinadora que lleva la adjudicación de las casas, las bases para acceder a ellas.

Estaremos al tanto de todo lo que tenga que ver con el tema de aquí planteado.

A.P.A.

Comunidad General de Propietarios Fases I, II y III

Por la presente se convoca ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA de propietarios de la Comunidad General de Propietarios de la Barriada de San Diego I, II y III fases de Sevilla para el próximo día 20 de Marzo de 1996, a las 20,30 h. en la 1ª convocatoria y a las 21,00 h. en 2ª convocatoria en el local de la A.A.VV. de San Diego y con arreglo al siguiente:

- 1.- LECTURA Y APROBACION, SI PROCEDE, DEL ACTA ANTERIOR.
- 2.- INFORMACION GENERAL DE LA GESTION DE 1995.
- 3.- PRESENTACION DEL EJERCICIO ECONOMICO DE 1995.
- 4.- PRESENTACION Y ELECCION DE NUEVA JUNTA DIRECTIVA.
- 5.- PROPUESTAS DE LOS PROPIETARIOS.
- 5.- RUEGOS Y PREGUNTAS.

Sin otro particular les saluda atentamente el presidente.

NOTA:

Si algún vecino quisiera presentar alguna propuesta para incluirla en el orden del día, deberá hacerla llegar al Secretario d. Eduardo Gutierrez Arroyo, Bl. 10, 1º A por escrito.

Se recuerda la obligación de los propietarios a asistir a la Asamblea General de Propietarios, lugar de encuentro de problema s y de información general.

**SE HACEN REMATES PARA PUNTO
TRAJES DE FLAMENCA
Y MANTONES**

Maribel y Luisa

☎ 495 24 08 y 494 85 39

**Novedades
Garry**

BISUTERIA, ARTICULOS DE CUERO, ETC.

San Diego. Fase 4. Local 3 B

**ACADEMIA
DE BAILE**

Loly Molina

SAN DIEGO. LOCAL 14. FASE I

**PELUQUERIA
DE SEÑORAS**

Berni

Experiencia y Calidad en el Servicio

SAN DIEGO, BAJO DEL BLOQUE 7

EXPENEDURIA

14

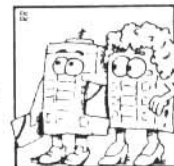
SAN DIEGO 4ª FASE

BODEGA

1ª FASE
LOCAL
22

PARQUE FLORES





Centro de adultos

¿Que pasaría si te presentaras a las elecciones del 3 de Marzo y ganaras?

Hace algunos años, la política era una cosa fantástica, tenía muchas ilusiones, participaba en todos los mítines, pegaba carteles con tantas ganas que cuando terminábamos estaba casi amaneciendo. Teníamos un coche que cuando más cargado iba más corría y cuando el coche decía: no funciona, nos dejaba tirados en la carretera. En fin, eso pasó y con ello toda la ilusión.

Si algún día me presentara a las elecciones y ganara, no sería por ningún partido, sería por la naturaleza y para ella, porque creo que nada en el mundo es más importante. Es muy difícil imaginar que yo fuera la ganadora de unas elecciones, pero creo que empezaría por los niños, para que en el futuro tuvieran una consciencia más clara y amaran la naturaleza y todos los animales, no porque el ser humano no merezca la pena

de ser salvado, pero si eres capaz de amar donde tu vives y eres consciente de cuidar todo lo que contamine, puedes de camino quitar o procurar disminuir las enfermedades.

Sería muy complejo y muy difícil quitar todos los ruidos y poner una música ambiental, menos coches y menos humos, sería bueno para la capa de ozono y por supuesto para las personas. Prohibir la tala de árboles, las fábricas tendrían que purificar todos los residuos antes de echarlos al mar o a los ríos. Quitaría todos los pesticidas y apoyaría la agricultura orgánica.

Con estas cosas y muchas más, creo que la vida podría ser un poquito más agradable, pero todo es un sueño y creo que el ser humano sólo le interesa explotar los recursos naturales hasta que todo quede desértico.

Centro Cívico

Sala de la 3ª edad

El viernes 23 de febrero se inauguró en el Centro Cívico Los Carteros a las 12 de la mañana, la sala de la Tercera Edad, destinada a todos nuestros mayores, la inauguraron el II Teniente Alcalde D. Alejandro Rojas Marcos, el Delegado del Distrito Macarena D. Mariano Pérez de Ayala, el Concejal del Partido Socialista Obrero Español D. Carmelo Gómez y el Director del Area de parti-

cipación ciudadana D. Luis Miguel Pons. Dicha sala se abrió al público el lunes día 4 de Marzo, con el siguiente horario: de 10 a 13 horas de la mañana y de 16 a 21 horas de la tarde, siendo la entrada a la misma totalmente libre.

Cuenta con juegos de cartas, dominó, ajedrez y damas, así como con un aparato de televisión. Todos los viernes de cada semana, desde las 20 a las 22 horas, habrá música y baile para nuestros mayores.

Campo de fútbolito

Con fecha 5 de Marzo de 1996, se ha constituido la Junta Rectora Provisional del campo de deportes del Centro Cívico Los Carteros, siendo presidida la misma por D. Valentín Palacios Núñez, el uso del campo de fútbolito será gratuito para las personas que lo hubiesen solicitado y que cuenten en menos de 15 años de edad, entre todos estos equipos se realizará una liguilla entre ellos, en categoría de cadetes, se han presentado 22 solicitudes de equipos interesados en participar, en categoría de infantiles, se han presentado 11 solicitudes, siendo para todos estos equipos gratuito el uso del campo al contar con menos de 15 años.

Respecto a los equipos de

juveniles se han presentado 25 solicitudes de equipos interesados en participar en una liga de esta categoría, tendrán que depositar una fianza de 3.000 ptas. y una inscripción de 2.000 ptas.

En la categoría de Amateurs o Veteranos, se han presentado 14 solicitudes, debiendo abonar 5.000 ptas. de fianza y 2.000 de inscripción. Por su parte todos los participantes salvo los infantiles y cadetes, deberán abonar el arbitraje de sus partidos.

Una vez realizado el cuadrante de horas y de equipos, quedarán una serie de horas libres que podrán ser utilizadas por equipos no encuadrados en la liguilla, que deberán abonar 300 ptas. por los entrenamientos y 500 ptas. por jugar partidos.

BAR HNOS. BERNAL

MAS CONOCIDO POR

"EL BARBAS"

SAN DIEGO
4 FASE
LOCAL 4



HAMBURGUESERIA

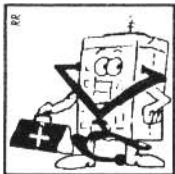
David

Hamburguesas, perritos
calientes, pollo frito,
lagrimitas de pollo, pavías de
bacalao, flamenquines, etc.

MASA FRITA
BEBIDAS

ABIERTO TODOS LOS DIAS
Lunes descanso.

GALERIAS COMERCIALES SAN DIEGO. Bloques azules



Hablando de Salud

La Alimentación III

Seguimos todavía con las cuestiones relacionadas con la alimentación, y hoy veremos algunas cosas más concretas sobre los alimentos que habitualmente consumimos.

LA LECHE. - Hemos visto que se trata sobre todo de un alimento formador de tejidos (función plástica), gracias a su importante contenido en proteínas y en calcio. Antes se pensaba que la leche era un alimento solo para niños y que los adultos no tenían necesidad de tomarla; por fortuna, el consumo de leche ha ido aumentando y actualmente se ha generalizado a todas las edades, lo cual repercute en una mejora del estado físico de la gente.

La leche que tomamos en España es de vaca mayoritariamente; la de cabra está poco comercializada y se consume casi exclusivamente en zonas rurales. En el mercado encontramos la leche en forma líquida, pero también concentrada, condensada o en polvo. Para que la leche llegue al consumidor en buenas condiciones debe haber pasado un proceso de higienización: la industria láctea utiliza para esto algunas técnicas: pasteurizada, esterilizada y uperizada. Si por alguna causa compramos leche a un vendedor ambulante o en una vaquería sin registro sanitario, antes de consumirla deberemos hervirla, dejándola "subir" tres veces; de esta manera conseguiremos que todo el volumen de la leche entre en ebullición y así eliminaremos gérmenes patógenos existentes en ella y la tomaremos higienizada.

Una vez abierto el envase de leche, ya sea líquida, concentrada o condensada, se conservará en el frigorífico; la leche en

polvo se puede guardar en un lugar seco y siempre con el envase bien cerrado para que su contenido no se humedezca.

Consumir leche es importante en todas las edades de la vida; en general se aconseja tomar 1/2 litro diario, aunque los niños, los adolescentes y las mujeres embarazadas deben tomar más cantidad (de 3/4 a 1 litro diario). La leche se podría sustituir en la dieta por yogur o queso.

El yogur se obtiene por la fermentación de la leche y es un producto de alto valor nutritivo. Se presenta en una variedad de formas para satisfacer todos los gustos: natural, azucarado, edulcorado artificialmente, con adición de frutas, con aromas autorizados, desnatados, etc...

El queso es el otro producto derivado de la leche; se obtiene a través de un procedimiento diferente, y que constituye también un alimento de gran valor nutritivo. Dependiendo del tipo de queso varía su contenido en proteínas y grasa. Hay una cantidad tan extraordinaria de tipos de quesos que se hace imposible reflejarla aquí, de manera que habrá que leer el etiquetado para saber las proporciones de los distintos nutrientes.

LA CARNE. - Es la masa muscular de los animales. Las más utilizadas para el consumo humano en nuestro país son las de ternera, cerdo, vaca, cordero y aves de corral.

La calidad de la carne depende del buen estado del animal de origen, de la manipulación a que se somete en el mercado y de la conservación. Por categorías, las carnes se denominan de 1ª, 2ª o 3ª, según la blandura de los tejidos y la proporción existente entre músculos,

tendones, huesos y nervios.

El valor nutritivo de la carne es muy alto, y es igual para todas las categorías de carne siempre que la porción comestible sea la misma; también tienen el mismo valor, desde el punto de vista nutricional, las carnes blancas y las rojas.

En el mercado la carne debe estar expuesta en vitrinas frigoríficas o en cámaras, con los distintos tipos de carnes separados, sobre todo el pollo y las vísceras.

Para su conservación se utiliza habitualmente el frío; la carne fresca se puede conservar una semana en el frigorífico, en la zona más cercana al congelador; la carne congelada se puede mantener durante varios meses en el congelador a una temperatura de -18°C. La carne picada se tiene que consumir en el día, salvo que esté congelada.

Al comprar carne envasada deberemos fijarnos en el etiquetado, que indicará el tipo de carne, el peso que contiene el paquete y, en el caso de las aves, llevará la marca sanitaria correspondiente.

Los productos de charcutería se presentan apartados de las otras carnes, en otra vitrina. La superficie del corte debe estar protegida para que no se estropee, y las máquinas de cortar deben mantenerse limpias.

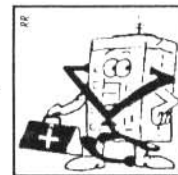
El consumo de carne en España es muy alto; aunque se trata de un alimento de alta calidad, no se pueden cubrir las necesidades calóricas a base de carne, porque se produciría un desequilibrio en la dieta. Un consumo adecuado en adultos podría ser de 200 gr. de carne tres veces a la semana.

Soledad Soler

Pescadería
Los Niños
PESCADO FRESCO
Local 1 Fase 1ª

CAFETERÍA
DJ
Panadería - Confitería
Tapas variadas
PARQUE FLORES. LOCAL 31 - 1ª FASE

Bar
Hidalgo
ESPECIALIDAD EN CARNE A LA BRASA
TAPAS CASERAS, CHACINAS Y MARISCOS
CERRAMOS LOS LUNES
Las Almenas. Frente al campo de baloncesto



Manipulación de los alimentos

Conservación de los alimentos

Como sabéis, dos compañeras están escribiendo en HABLA SAN DIEGO temas sobre alimentación (una lo hace desde el punto de vista de la dietética y la otra nos ofrece unas magníficas recetas culinarias). Nos gustaría poder aportar otro granito de arena y hablaros de algunos métodos de conservación de los alimentos, tanto en crudo, como ya elaborados.

Aunque el tema parece sabido, nunca está de más el que recordemos algunas pautas o normas que nos ayudarán a conseguirlo.

Empecemos diciendo que conservar un alimento es mantener durante un período de tiempo, más o menos largo (según sea lo que deseemos conservar y cómo), las propiedades físicas y químicas de los productos con los que nos alimentamos, y así mantengan el buen aspecto y las cualidades nutritivas que harán posible una dieta sana y libre de riesgos de posibles intoxicaciones alimentarias.

Métodos de conservación hay muchos y muy variados. Los hay tanto destinados a la alimentación humana, como para la animal. Nosotros nos limitaremos a la alimentación humana.

Destacamos los siguientes:

1.- SALAZON: dos tipos

a). Salmuera seca: conservar un alimento por medio de la sal. Ejemplo: el bacalao.

b). Salmuera líquida: hacerlo por medio de la inmersión en una solución de agua con una alta concentración de sal. En ocasiones la salmuera es inyectada a presión en las arterias de la carne. Ejemplo: algunos tipos de jamón.

2.- AHUMADO: Consiste en colgar un alimento crudo y someterlo durante un prolongado número de horas a la acción del

humo producido por serrines y astillas de maderas aromáticas. Ejemplo: el salmón, las anchoas, etc.

3.- DESHIDRATACION: dos tipos

a) Liofilización: está basado en la pérdida casi total de agua de un alimento por medio de grandes presiones a temperatura muy baja. Es poco utilizado. Es una forma de poder tener algunos tipos de fruta fuera de su temporada.

b) Oreo: esté basado en la dificultad de desarrollo de microorganismos en ambientes excesivamente secos. Puede hacerse de forma industrial con maquinaria productora del ambiente apropiado o por métodos naturales, como es la exposición al sol del género extendido. Ejemplo: frutos secos, dulces (pasas, orejones, dátiles), frutos secos ricos en aceites (avellanas, nueces), hortalizas (cebollas, ajos), legumbres y farináceas (lentejas, arroz).

El oreo puede ser: Intenso, Imperfecto y Parcial.

4.- POR FERMENTACION: Producido por efecto de la fermentación láctica y el desarrollo de determinadas bacterias. Ejemplo el choucroute, un producto muy poco vendido en nuestro país, pero sí en países del norte de Europa como Alemania. Hecho con coles.

5.- VACIO: Consiste en extraer todo el aire de envase en el que se encuentra el producto. Cada vez más usado, existen en el mercado aparatos de uso doméstico.

6.- POR INMERSION EN LIQUIDOS CONSERVADORES: Está basado en la utilización de líquidos, que por diversas causas (acidificación, densidad, edulcoración, etc.), impiden o retrasan el desarrollo de bacterias y mohos. Tres tipos:

a) Encurtidos: causado por la acidificación del vinagre.

b) Adobos:

- Para el pescado o líquido: hecho a base de ajos machacados, orégano, laurel, tomillo, sal, vinagre y agua fría, y metiendo el pescado en él hasta que lo cubra. Es de corta duración (24 horas en el frigorífico).

- Para la carne o espeso: hecho a base de trozos de carne, aceite, cebolla troceada, ajos machacados, laurel y tomillo triturados, pimentón dulce y vino blanco. Dura un poco más (1 a 8 días), y requiere que cambiemos de posición o revolbamos todos los días.

c) Escabeche: Es, sin duda, la forma más española de conservar alimentos, como lo son también los ingredientes base utilizados: aceite, vinagre y ajo. Está basado en la inmersión total de un género cocinado en un caldo conservador, compuesto por aceite, vinagre, especias, sal y hierbas principalmente. Se complementa con métodos de conservación por medio del frío o del calor e inmovilidad que alargan la conservación.

7.- POR INMERSION EN GRASAS DERRETIDAS: Consiste en dotar de una capa de grasa o aceite a los alimentos. Ejemplo: lomo en manteca.

Los métodos de conservación por medio del frío y del calor los trataremos en capítulos venideros, para poder darle una consideración especial, ya que son los que más utilizamos en nuestra vida diaria.

Aunque los métodos anteriormente descritos, como los venideros, consiguen conservar durante un período de tiempo, más o menos largo, el estado idóneo de los alimentos, lo más conveniente, provechoso y rentable es usar la combinación de dos o más de estos métodos.

Javier Gómez Fdez

**FERRETERIA
PARQUEFLORES**

ELECTRICIDAD - FONTANERIA
PINTURAS - DROGUERIA

Se hacen llaves

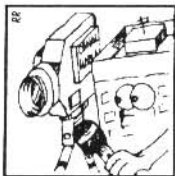
Parqueflores, 1ª Fase, Local 24
Tlf.: 495 01 01 41008 - SEVILLA

**BAR
Gonzalez II**
ESPECIALIDAD EN MONTADITOS
Y TAPAS VARIADAS

**MERCERIA
Chari**

SE FORRAN BOTONES,
SE HACEN OJALES Y ARREGLOS

San Diego. Fase I, Local 16



Noticias

Reducto de Ciudadanos contra las Olimpiadas

Se nos ha hecho llegar a la redacción de este periódico el siguiente comunicado que hacemos extensivo todos los vecinos.

Somos un grupo de ciudadanos que nos mostramos en desacuerdo con que se celebren las Olimpiadas en Sevilla.

Creemos que tal y como están las cosas es un despilfarro de dinero y energía que no nos podemos permitir. Estos acontecimientos son una pompa de jabón que nos acaba saliendo demasiado cara. La EXPO ha sido buena prueba de ello y no hay más que pasear por sus ruinas para ver en qué quedan estas cosas cuando las multinacionales han recogido sus redes. Estos negocios, disfrazados de acontecimientos culturales incrementan las ya grandes diferencias sociales al haber buenos beneficios para unos pocos y disparar la inflación que nos afecta a todos (Por ejemplo, un estudiante que busque piso tendrá que pagar más por la

misma vivienda). De los afortunados que encuentren trabajo, la mayoría lo hará en pésimas condiciones y con contratos temporales.

Sevilla y Andalucía tienen muchas necesidades volver a meternos en una sangría así. Quién necesita unas Olimpiadas estando como están los hospitales, los centros de enseñanza y los servicios públicos en general. No entendemos esa necesidad de asombrar al mundo. Resulta patético este complejo tercermundista en tantos dirigentes y ciudadanos. No necesitamos demostrar nada a nadie. Que los visitantes conozcan una ciudad donde están bien cubiertas las necesidades reales de su población nos parece más importante y honrado que crear una imagen artificial para unos turistas y una gloria pasajera.

Además nos intentan convencer de que las infraestructuras que necesitamos sólo pueden conseguirse organizando eventos de cara al exterior, y no estamos de acuerdo.

Es una manera, creemos, de tenernos embobados con una celebración efímera que monopolizará las discusiones de los foros políticos y en las primeras páginas de los medios de comunicación durante meses y meses, eclipsando los muchos problemas que nos afectan de verdad.

He aquí algunas sugerencias de cosa por hacer, mejorar o simplemente abaratar donde invertir nuestro poco dinero y nuestra (algo más) ilusión. Viviendas, Empleos fijos, hospitales, bibliotecas, colegios, parques, carril-bici, autobuses, exposiciones, subvenciones, museos, teatros, juzgados, becas, laboratorios, conciertos, centros de investigación, plantas de reciclados, ...

Si deseas apoyarnos, fotocopia total o parcialmente (según tu opinión) esta hoja y pégala donde te parezca. Si deseas contactar, escribenos al Apdo. Nº 533 - Sevilla 41001.

¡¡ Ya vale de tonterías. No a las OLIMPIADAS EN SEVILLA!!

semillería SAN DIEGO

Frutos secos. Especies y
Comida de animales

SAN DIEGO. FASE 1. LOCAL 10

ANALISIS CLINICOS

ANALISTA:
D.Fco. Soler

SAN DIEGO FASE 4. LOCAL 2

Ninfa SALON DE BELLEZA (Vevi y Pepy)

N.R. SAN DIEGO

CONGELADOS



Parque Flores. 1º Fase, local 27

ARTE Y MANUALIDADES San Diego

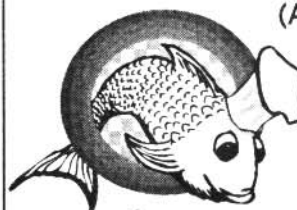
VANDAL, ESTAÑO, MACRAME, POLICROMADO, ESMALTE EN FRIO,
OLEO, PORCELANA RUSA, TRIDIMENSIONALES, ETC.

Se dan clases
de manualidades

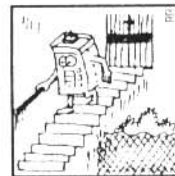
SAN DIEGO. FASE IV. L. 4A, C-2

PESCADERIA

SAN DIEGO
(ANTONIA)



1º FASE



Parroquia

Erradicar la pobreza

La plataforma del 0.7, en su lucha por conseguir el pacto por la Solidaridad de los partidos políticos, ha logrado que en 1996 se destine un mínimo de 0,35% del PIB para ayuda oficial al desarrollo de los países del tercer mundo. Juan Luis Herrero, en huelga de hambre durante casi un mes como medida de presión, decía: "... todos somos culpables, al menos por complicidad con este sistema que siembra dolor y muerte".

Y ciertamente todos somos culpables. Algo huele a podrido en una sociedad que despilfarra, indiferente ante millones de personas que luchan sin esperanza contra el hambre, la enfermedad, la ignorancia... Una sociedad que se contenta con practicar la limosna, la piedad, cuando todos sabemos que éstas no

resuelven los problemas de raíz, solamente los alivian, y como procedimiento para combatir la pobreza resultan inútil, si no se canalizan como motor para la acción solidaria y colectiva de transformación social.

La pobreza, como el paro, no es una maldición bíblica, ni un problema insoluble como la muerte. La pobreza tiene solución. Bastaría con que muchos de nosotros fomentáramos la cultura de la solidaridad, planteándonos la vida al margen de esta sociedad de consumismo salvaje, y anteponiendo el "nosotros" fraterno al "yo" individualista e insolidario.

La erradicación de la pobreza es un objetivo perfectamente alcanzable también con medidas políticas concretas (con las que los países pobres



- 35.000 niños mueren al día a causa de la miseria.

- De ellos, 3 millones pierden la vida por una simple diarrea.

- En educación, el problema no es ir a la escuela sino el poder permanecer en ella más de cuatro años. Esto sólo lo consigue la mitad.

trabajen por su propio progreso) en donde se les trate como a iguales y no como países vasallos a los que les explota en la primera ocasión que se presenta. Si en el pasado, a escala mundial, se acabó con la esclavitud y las epidemias, también ahora podríamos acabar con la pobreza.

Al declarar a 1996 Año Internacional para la

Erradicación de la Pobreza, la ONU señala la mayor herida que tiene la raza humana de finales de s. XX. Cada uno de nosotros ¿vamos solamente a buscar responsables en los demás, para poder así desentendernos del problema, o vamos de una vez por todas a arrimar el hombro y ser útiles para ayudar a la construcción del Reino de igualdad y justicia?

REPARACION
DE

Calzado

SAN DIEGO 1 FASE, Nº 2

MAPFRE

SEGUROS GENERALES

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

AUTO, HOGAR, COMERCIO, COMUNIDADES
VIDA, JUBILACION, INVERSIONES, PRESTAMOS

Mar de Alboran, nº 9
(Pino Montano)

Teléfonos 495 82 16 - 494 82 58
41008 - SEVILLA

FRUTERIA

Isabel

Plazoleta Central
SAN DIEGO. FASE I

Isabel

FRUTERIA

Local 17 - 1 Fase
(Junto al Rincón)



FARMACIA

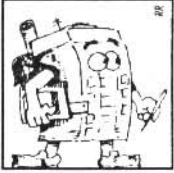
*Carmen
García Sánchez*

N.R.S. Diego. Local 19.
Galería Comercial 1ª Fase

Supermercado

SPAR

SAN DIEGO. FASE I. LOCAL 7



Rincón del Poeta



Carne de yugo, ha nacido
más humillado que bello,
con el cuello perseguido
por el yugo para el cuello.

Nace, como la herramienta,
a los golpes destinados,
de una tierra descontenta
y un insatisfecho arado.

Entre el estiércol puro y vivo
de vacas, trae a la vida
un alma color de olivo
vieja ya y encallecida.

Empieza a vivir, y empieza
a morir de punta a punta
levantando la corteza
de su madre con la punta.

Empieza a sentir, y siente
la vida como una guerra,
y a dar fatigosamente
en los huesos de la tierra.

Contar sus años no sabe,
y ya sabe que el sudor
es una corona grave
de sal para el labrador.

Trabaja, y mientras trabaja
masculinamente serio,
se unge de lluvia y se alha
de carne de cementerio.

A fuerza de golpes, fuerte,
y a fuerza de sol, bruciado y
con una ambición de muerte
despedaza un pan reñido.

Cada nuevo día es
más raíz, menos criatura,
que escucha bajo sus pies
la voz de la sepultura.

Y como raíz se hunde
en la tierra lentamente
para que la tierra inunde
de paz y panes su frente.

Me duele este niño hambriento
como una grandiosa espina,
y su vivir ceniciento
revuelve mi alma de encina.

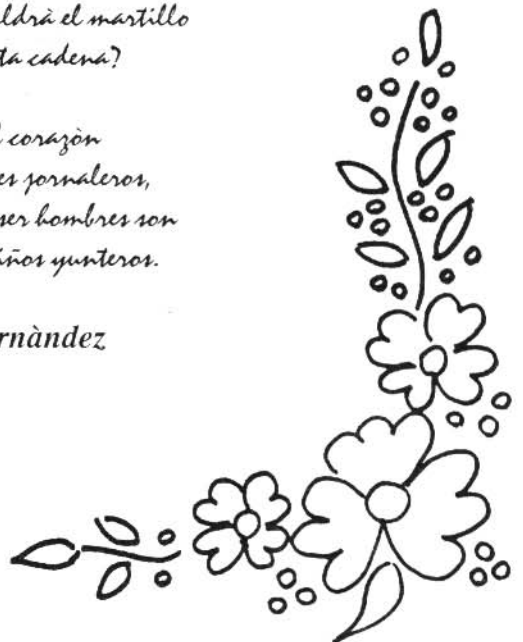
Lo veo arar los rastrosos,
y devorar un mendrugo,
y declarar con los ojos
que por qué es carne de yugo.

Me da su arado en el pecho,
y su vida en la garganta,
y sufro viendo el barbecho
tan grande bajo su planta.

¿Quién salvará a este chiquillo
menor que un grano de avena?
¿De dónde saldrá el martillo
verdugo de esta cadena?

Que salga del corazón
de los hombres jornaleros,
que antes de ser hombres son
y han sido niños yunteros.

Miguel Hernández





Tablón

CLASES

Clases particulares. Profesora de Inglés, con experiencia docente. Todos los niveles. Adaptación al temario de los alumnos. Grupos homogéneos y muy reducidos (máx. 4 alumnos). Precios económicos, sin matrícula. en Bda. San Diego. 16 - 2° A. Tel. 496 01 76

Clases particulares. Profesora de E.G.B., de especialidad Matemáticas y problemas del lenguaje. Tel. 495 92 79

Se dan clases de Corte y Confección, Punto Inglés. Se confecciona ropa de señora, niños y punto inglés. Precios económicos. Tel. 495 38 52.

Licenciada en Ciencias de la Educación (Pedagoga), da clases particulares. Especialista en problemas de aprendizaje. Grupos reducidos. Tel. 494 13 09

Profesora de E.G.B. imparte clases particulares. Enseñanza individualizada. Precio económico. Bda. San Diego. Tel. 494 55 03

TRABAJO

Se ofrece chica para servicio de limpieza doméstica y canguro al cuidado de niños. Elena Maya. Lllamar de 15 a 15,30h. Tel. 494 92 29.

Se ofrece para limpiar bloques o servicio doméstico, con experiencia. Tel. 494 26 03.

Se ofrece chica para servicio de limpieza doméstica y canguro al cuidado de niños. Total disponibilidad. Macarena. Tel. 495 81 59

Se ofrece señora para limpieza doméstica, cuidado de niños, enfermos o ancianos. Tel. 494 39 38.

Se pintan interiores de bloques. Precios muy económicos. Presupuestos sin compromiso. Julián. Lllamar de 14,30 a 15,30 h. Tel. 494 45 01.

Se pasan trabajos a máquina eléctrica. Rapidez. Tel. 494 13 09.

Se hacen cables con toda clase de conectores, canon, jack, pentapolares, etc. por encargo. Lllamar en horas de comida. Carlos. Tel. 494 70 83.

VARIOS

Se han encontrado gafas graduadas, de adulto con funda. Preguntar en la floristería de la fase I.II.III por el "Canario".

Si va a tirar su viejo televisor no lo tire. Comuníquelo en Chuchería Mary. Bda. San Diego 1ª Fase. Local 24. Iré a recogerlo.

Vendo piso cerca Casa Cuna, con ascensor (3ª planta), 3 dormitorios, gran salón, terraza, cuarto de baño y cocina, además azotea con tendedero, puerta anti-robo y posible aire acondicionado. Lllamar al Tel. 495 70 06.

Se vende plaza de garaje. Parque Flores 1ª Fase. Tel. 495 01 05.

Centro, zona San Lorenzo, apartamento 1 dormitorio, salón con chimenea, baño, cocina independiente amueblada con electrodomésticos, ascensor, trastero, 9.500.000. Lllamar a partir de las 15 h. Tel. 438 21 02.

"El Tablón" está destinado a publicar tus anuncios por palabras de manera gratuita. Entrega tus anuncios, antes del 1 de cada mes en el buzón de la A.V.V.

Recetario de Cocina

Sopa de Menudillos de ave

Ingredientes:

25 gr. de jamón, 1 diente de ajo, 1 puerro, 1 1/2dl. de aceite, 1 huevo, 1 rebanada de pan, 1dl. de aceite, 1 rama de perejil, 100 grs. de huesos, 50 grs. de menudillos, 5 grs. de sal.

Preparación:

Partir en trocitos pequeños el jamón, pelar y partir en trozos el ajo y el puerro. Se sofríe el jamón con un poquito de aceite y se hierva el huevo durante 15 minutos. Y una vez frío se pela y se machaca la yema en un plato y se corta la clara en trozos pequeños. Se fríe la rebanada de pan cortada en dados hasta que se dore.

Por otra parte en una olla exprés se pone el agua justa con los huesos, el ajo, el puerro, el perejil, los menudillos y la sal. Se cuece durante 20 minutos. Una vez abierta se separan los menudillos del caldo y éste se cuele en una cazuela y se incorpora la yema machacada, los menudillos cortados muy pequeños y el jamón. Se le añade a la hora de servir, la clara y el pan frito.

Tronco de galletas

Ingredientes:

200 grs. de mantequilla, 100 grs. de azúcar glass, 25 grs. de café instantáneo, 2 yemas de huevo, 50 grs. de almendras, 2 cucharadas de coñac, 25 grs. de azúcar, 1/2 kg. de galletas hojaldradas y 1 bote de guindas en almibar.

Preparación:

Confección de la crema. Se baten los 100 grs. de mantequilla con los 100 grs. de azúcar glass, hasta formar una pasta fina. Se agrega a esta mezcla 25 grs. de café instantáneo, 2 yemas de huevo, 50 grs. de almendras molidas y 2 cucharadas de coñac y se bate muy bien, hasta que quede una mezcla fina y suave. Aparte se echa en un plato, 2 dl. de coñac, 25 grs. de azúcar y 50 grs. de agua. Se mezcla todo bien hasta que se deshaga el azúcar.

Confección del tronco. Se va empapando las galletas ligeramente, una a una, en el almibar preparado y se coloca una galleta y una capa de crema formando un tronco hasta terminar en una capa de crema. Se adorna todo el tronco con la crema y las guindas en almibar.

academia unibach

CURSOS DE APOYO



CENTRO DE
ESTUDIOS

RECUPERACION

TECNICAS DE ESTUDIO

EGB - BUP - COU - IDIOMAS - SELECTIVIDAD - UNIVERSIDAD
REFORMA - GRADUADO ESCOLAR (GRUPOS REDUCIDOS)

Avda. Pino Montano, 19 bajo - 41008 SEVILLA (Sector Macarena) - Bus: 11 - 12 - 13
(Entrada Academia por c/. Constantina, P. Bus nº 11)

centro terapéutico
**SAN
DIEGO**

I. NATUROPATIA

- La salud por tratamietos naturales.

**Consulta de 5,30 a 9
previa cita al Tel- 495 25 84**

TRATAMOS TRASTORNOS

- | | | | |
|--------------------|---------------------|----------------------|--------------|
| - Respiratorios | - Depresivos | - De la piel | - Nerviosos |
| - Alérgicos | - Artrósicos | - Gastrointestinales | - Reumáticos |
| - Cardiovasculares | - Curas Depurativas | - Anemias | - Obesidad |
| - Urogenitales | - Alcoholismo | - Menstruales | - Tabaquismo |
| | | - Menopáusicos | |

II. PSICOPEDAGOGIA TERAPEUTICA

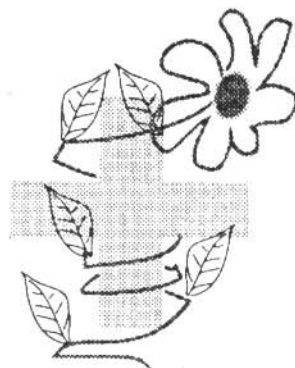
Orientación Escolar Profesional y E. Secundaria,
Logopedia, Dislexia, Problemas de conducta,
Estimulación precoz, Técnicas de estudio,
Dificultades de aprendizaje.

II. TERAPIA FAMILIAR

Problemas entre pareja, padres e hijos.

IV. SEXOLOGIA

- Impotencia, Frigidez, Coito doloroso, Falta de
deseo sexual, Eyaculación precoz, Vaginismo.



CAJA DE HUELVA Y SEVILLA

EL MONTE